



DISPOSITIF RÉGIONAL DE SOUTIEN  
aux politiques et aux interventions en  
prévention & promotion de la santé  
Hauts-de-France



# Catalogue des formations et des sessions de découverte d'outils d'intervention

2018



Formations réalisées grâce au soutien financier de



# Sommaire

• Informations pratiques	3
• Activités	4
• Sessions de formations	6, 7
• Sessions de découverte d'outils d'intervention	7
• Initiation à la méthodologie de projets en prévention et promotion de la santé	8
• Approfondissement en méthodologie de projet en prévention et promotion de la santé	9
• Évaluer des projets en prévention et promotion de la santé	10
• Approfondissement à l'évaluation des projets en prévention et promotion de la santé	11
• Animation de groupe en prévention et promotion de la santé	12
• Sessions de découverte d'outils d'intervention	13, 14
• Nos conditions générales	15
• Comment s'inscrire	16, 17

# Informations pratiques

## La formation des professionnels est un droit

Quelles que soient la forme et la durée de son contrat de travail, le(la) salarié(e) peut se former en tout ou partie pendant son temps de travail dans le cadre de différents dispositifs : plan de formation de l'entreprise, congé individuel de formation (CIF), compte personnel de formation (CPF), validation des acquis de l'expérience (VAE), périodes de professionnalisation, etc. Les formations permettent l'adaptation et le développement des compétences des salariés.

## Publics concernés

Notre offre de formation s'adresse aux acteurs des secteurs éducatif, sanitaire et social qu'ils soient associatifs, institutionnels mais aussi les habitants.

Elle est destinée à toute personne ou équipe motivées et désirant consolider leurs pratiques dans la conception, la mise en œuvre et l'évaluation de projets ou souhaitant développer des actions en prévention et promotion de la santé.

## Méthodes pédagogiques

Nos formateurs sont attentifs à ce que le processus de formation :

- s'appuie sur l'expérience et les attentes des apprenants(es) en formation ;
  - favorise l'expression de la personne en créant des conditions optimales de libre expression ;
  - alterne des exercices de mises en situation et des temps de réflexion sur la pratique des apprenants(es) ;
  - amène des apports théoriques sur le développement de projets en prévention et promotion de la santé au regard des thématiques de chaque formation, et en partant des savoirs, savoir-faire et savoir être des participants ;
- soit complété par des supports pédagogiques (support de formation, bibliographie/sitographie...) et par le règlement intérieur du centre de formation remis à chaque apprenant(e) ;
- fasse l'objet d'une évaluation lors du dernier jour de formation et à distance de la session, par le biais d'auto-questionnaires complétés par les apprenants(es).

Une attestation individuelle de fin de formation est adressée à chaque apprenant(e) à l'issue de la formation.

## Intervenants

Les formations sont assurées par une équipe pluridisciplinaire de formateurs expérimentés et spécialisés en prévention et promotion de la santé.

Vous trouverez dans ce catalogue les fiches descriptives des formations, des sessions de découverte d'outils d'intervention, ainsi que les modalités d'inscription.

# Activités

## Nos activités

Les activités que nous vous proposons ont pour objectifs de :

- partager une culture commune en éducation et promotion de la santé dans une approche globale et positive de la santé ;
- vous accompagner dans l'élaboration de vos projets ;
- mutualiser les pratiques ;
- renforcer et actualiser vos connaissances, savoir-faire et savoir être ;
- favoriser les échanges interprofessionnels.

Ce catalogue propose des activités ouvertes à tous, à des dates programmées, d'une à plusieurs journées.

## Notre démarche

Notre démarche se veut participative. Nos formateurs ont le souci de :

- s'appuyer sur vos compétences et vos attentes ;
- favoriser l'expression de chacun en créant les conditions optimales de libre expression ;
- proposer des exercices de mise en situation ;
- dispenser des apports théoriques actualisés et de qualité ;
- privilégier des temps de réflexion.

Vous trouverez dans ce catalogue un descriptif des activités ainsi que les modalités pratiques pour vous y inscrire.

## Localisation

Chaque fiche descriptive mentionne les territoires sur lesquels se tiendra l'activité. Celle-ci reste cependant ouverte à tout acteur, agissant ou non sur ce territoire. Retrouvez ci-dessous la cartographie portant délimitation des territoires de démocratie sanitaire en région Hauts-de-France.

- Aisne ;
- Hainaut ;
- Métropole - Flandres ;
- Oise ;
- Pas-de-Calais ;
- Somme.

**Les lieux précis des activités seront communiqués par courriel aux personnes inscrites avec la confirmation d'inscription, dans les meilleurs délais et au plus tard huit jours avant le premier jour de la session.**

MÉTROPOLE-FLANDRES  
**1 603 987 habitants**

PAS-DE-CALAIS  
**1 465 000 habitants**

HAINAUT  
**991 669 habitants**

SOMME  
**571 537 habitants**

AISNE  
**540 103 habitants**

OISE  
**815 161 habitants**



Les six territoires de démocratie sanitaire en région Hauts-de-France

Source : ARS HdF, service Observation et Études - déc. 2016

# Sessions de formations



## Initiation à la méthodologie de projets en prévention et promotion de la santé

**4 sessions de 3 jours (2 sessions en ex-Picardie datées prochainement)**

**Valenciennois** — 8, 9 et 15 octobre 2018

**Arrageois** — 5, 6 et 12 novembre 2018



## Approfondissement à la méthodologie de projets en prévention et promotion de la santé

**2 sessions de 2 jours (1 session en ex-Picardie datées prochainement)**

**Lille Métropole** — 7 et 14 septembre 2018



## Évaluer des projets en prévention et promotion de la santé

**4 sessions de 3 jours (2 sessions en ex-Picardie datées prochainement)**

**Audomarois** — 11, 12, 18 octobre 2018

**Roubaix / Tourcoing** — 27, 28 septembre, 5 octobre 2018



## Approfondissement à l'évaluation des projets en prévention et promotion de la santé

**2 sessions de 2 jours (2 sessions en ex-Picardie datées prochainement)**

**Lens/Hénin** — 3, 4 décembre 2018



## Animation de groupe en prévention et promotion de la santé

**4 sessions de 3 jours (2 sessions en ex-Picardie datées prochainement)**

**Flandre intérieure** — 15, 16, 22 novembre 2018

**Béthune / Bruay** — 26, 27, 29 novembre 2018



# Sessions de découverte d'outils d'intervention



## «Alimentation et activité physique»

**Roubaix / Tourcoing** — 5 juillet 2018

**Amiens** — 4 octobre 2018



## «Hygiène et sommeil»

**Béthune / Bruay** — 30 août 2018

**Lens / Hénin** — 24 septembre 2018

**Saint-Quentin** — 11 octobre 2018

**Amiens** — 18 octobre 2018



## «Santé environnement»

**Lille Métropole** — 26 novembre 2018

**Arrageois** — 19 novembre 2018

**Amiens** — 8 novembre 2018

**Beauvais** — 14 novembre 2018

# ● Initiation à la méthodologie de projets en prévention et promotion de la santé\*

Vous avez déjà développé un projet ou vous envisagez de le mettre en place ? Vous vous posez des questions sur le diagnostic, l'écriture des objectifs ou l'évaluation de votre projet ? Vous cherchez des idées ou du soutien pour mettre en place votre projet quelles que soient sa thématique (alimentation, addictions, parentalité, vie sexuelle et affective, etc.) ou sa population (enfants, jeunes/jeunes adultes, seniors, publics spécifiques) ? Ces trois journées de formation proposent une première approche de la méthodologie de projets et vous permettront d'acquérir les notions essentielles pour concevoir et mettre en place un projet de qualité.

## Compétences visées

À l'issue de la formation, les apprenants(es) seront en capacité de :

- identifier les différentes étapes de développement de projets (Gouvernance, Diagnostic, Objectifs, Mise en œuvre, Évaluation) ;
- identifier les enjeux spécifiques de la prévention et de la promotion de la santé dans un programme de santé publique ;
- reconnaître l'utilité de la participation des habitants dans la conception et la mise en œuvre d'un projet.

## Qui est concerné ?

Les professionnels ou bénévoles des secteurs éducatif, sanitaire et social et, en particulier, ceux souhaitant appréhender les principes et les notions nécessaires pour concevoir, mettre en œuvre et évaluer un projet en prévention et promotion de la santé.



## Contenu pédagogique

Mathilde Dumont, COREPS Nord-Pas-de-Calais  
tél. : 03 22 71 34 44  
mdumont@corepsnpdc.org

Durée de la formations : 3 jours

2 sessions de 3 jours

**Valenciennois**  
**8, 9 et 15 octobre**

**Arrageois**  
**5, 6 et 12 novembre**

**2 sessions en ex-  
Picardie seront  
datées prochainement**

Les inscriptions sont possibles au plus tard huit jours avant le premier jour de la session.

\*Gratuit grâce au soutien financier de l'ARS Hauts-de-France



# ● Approfondissement en méthodologie de projets en prévention et promotion de la santé\*

Vous développez déjà un projet ou vous avez déjà participé à une formation « Initiation à la méthodologie de projet en prévention et promotion de la santé » ? Vous avez eu l'opportunité de mettre en pratique les connaissances acquises durant la formation mais des questions subsistent ? Vous souhaitez revoir une ou plusieurs notions encore abstraites à l'heure actuelle ?

Ces deux journées de formation proposent un approfondissement de vos connaissances et savoir-faire à travers des exercices et cas concrets, à partir de votre projet ou de votre problématique. En amont de la formation, un sondage en ligne auprès des personnes inscrites permettra de cerner précisément leurs attentes et d'adapter le contenu de la formation.

## Compétences visées

À l'issue de la formation, les apprenants(es) seront en capacité de :

- maîtriser l'ensemble de la démarche en méthodologie de projet en prévention et promotion de la santé et le contenu des différentes étapes la composant ;
- définir les modalités des instances de gouvernance d'un projet (calendrier des réunions, ordres du jour, composition...);
- reconnaître l'utilité de la participation des habitants dans la conception et la mise en œuvre d'un projet.

## Qui est concerné ?

Les professionnels ou bénévoles des secteurs éducatif, sanitaire et social et, développant déjà un projet en prévention et promotion de la santé ou ayant déjà assisté à une formation « Évaluer un projet en prévention et promotion de la santé ».



## Contenu pédagogique

Stéphanie Caudron, COREPS Nord-Pas-de-Calais  
tél. : 03 21 71 34 44  
scaudron@corepsnpdc.org

Durée de la formations : 2 jours

2 sessions de 2 jours

**Lille Métropole**  
**7 et 14 septembre**

**2 sessions en ex-  
Picardie seront  
datées prochainement**

Les inscriptions sont possibles au plus tard huit jours avant le premier jour de la session.

\*Gratuit grâce au soutien financier de l'ARS Hauts-de-France



# ● Évaluer des projets en prévention et promotion de la santé \*

L'évaluation de projets est une démarche incontournable. Des questions subsistent : pour qui évaluer ? pourquoi évaluer son projet et que faut-il évaluer ? quels sont les enjeux de l'évaluation en éducation et promotion de la santé ? Ces deux journées de formation vous proposent un focus sur l'évaluation d'un projet en prévention et promotion de la santé.

## Compétences visées

A l'issue de la formation, les apprenants(es) seront en capacité de :

- situer la place de l'évaluation dans la démarche de projet ;
- appréhender les différents types d'évaluation et identifier les outils d'évaluation ;
- formuler des critères et indicateurs de l'évaluation ;
- concevoir un protocole et rapport d'évaluation.

## Qui est concerné ?

Les professionnels ou bénévoles des secteurs éducatif, sanitaire et social et notamment les personnes ayant déjà été formées ou accompagnées en méthodologie de projets.

Durée de la formations : 3 jours

4 sessions de 3 jours

**Audomarois**  
**11, 12, 18 octobre**

**Roubaix Tourcoing**  
**27, 28 septembre,**  
**5 octobre**

**2 sessions en ex-**  
**Picardie seront**  
**datées prochainement**

Les inscriptions sont possibles au plus tard huit jours avant le premier jour de la session.

# ● Approfondissement à l'évaluation des projets en prévention et promotion de la santé \*

Vous développez déjà un projet et vous l'évaluez, ou vous avez déjà participé à une formation «Évaluer un projet en prévention et promotion de la santé» ? Vous avez eu l'opportunité de mettre en pratique les connaissances acquises durant la formation mais des questions subsistent ? Vous souhaitez revoir une ou plusieurs notions encore abstraites à l'heure actuelle ?

Ces deux journées de formation proposent un approfondissement de vos connaissances et savoir-faire à travers des exercices et cas concrets, à partir de votre projet ou de votre problématique. En amont de la formation, un sondage en ligne auprès des personnes inscrites permettra de cerner précisément leurs attentes et d'adapter le contenu de la formation.

## Compétences visées

À l'issue de la formation, les apprenants(es) seront en capacité de :

- Maîtriser l'ensemble de la démarche en méthodologie de projet en prévention et promotion de la santé et le contenu des différentes étapes la composant ;
- Définir les modalités des instances de gouvernance d'un projet (calendrier des réunions, ordres du jour, composition...).

## Qui est concerné ?

Les professionnels ou bénévoles des secteurs éducatif, sanitaire et social, développant déjà un projet en prévention et promotion de la santé et l'ayant évalué, ou ayant déjà participé à une formation «Évaluer un projet en prévention et promotion de la santé».

Durée de la formations : 2 jours

2 sessions de 2 jours

**Lens Hénin**  
**3, 4 décembre**

**1 session en ex-**  
**Picardie sera datée**  
**prochainement**

Les inscriptions sont possibles au plus tard huit jours avant le premier jour de la session.



## Contenu pédagogique

Stéphanie Caudron, COREPS Nord-Pas-de-Calais  
tél. : 03 21 71 34 44  
[scaudron@corepsnpdc.org](mailto:scaudron@corepsnpdc.org)

\* Gratuit grâce au soutien financier de l'ARS Hauts-de-France



## Contenu pédagogique

Stéphanie Caudron, COREPS Nord-Pas-de-Calais  
tél. : 03 21 71 34 44  
[scaudron@corepsnpdc.org](mailto:scaudron@corepsnpdc.org)

\* Gratuit grâce au soutien financier de l'ARS Hauts-de-France



# ● Animation de groupe en prévention et promotion de la santé \*

L'animation de groupe demande une maîtrise des techniques d'animation et de gestion de groupe. Quelles sont les techniques d'animation les plus adaptées et comment les mettre en oeuvre ? Comment mettre en place une dynamique de groupe et favoriser les échanges ?

Ces trois journées de formation vous proposent une première approche de l'animation de groupe en éducation et promotion de la santé, elles vous permettront de découvrir et de vous approprier différentes techniques d'animation.

## Compétences visées

A l'issue de la formation, les apprenants(es) seront en capacité de :

- Questionner la place, les postures, les atouts et les limites du professionnel souhaitant animer des groupes en éducation et promotion de la santé ;
- connaître les différentes étapes de construction et de suivi d'une animation de groupe ;
- Situer la places des différentes techniques d'animation ;
- Appliquer les principes théoriques de l'animation ;
- Être à l'écoute, reformuler, poser un cadre favorisant l'échange entre les participants dans le respect de chacun ;
- adapter les différentes étapes de l'animation aux spécificités du public, du cadre et des moyens de l'intervention.

## Qui est concerné ?

Les professionnels ou bénévoles des secteurs éducatif, sanitaire et social et en particulier ceux souhaitant appréhender les principes et les notions de base pour animer un groupe en éducation et promotion de la santé.



## Contenu pédagogique

Stéphanie Hochart, COREPS Nord-Pas-de-Calais  
tél. : 03 20 90 84 79  
[shochart@corepsnpdc.org](mailto:shochart@corepsnpdc.org)

Durée de la formations : 3 jours

4 sessions de 3 jours

**Flandre intérieure**  
**15, 16, 22 novembre**

**Béthune / Bruay**  
**26, 27, 29 novembre**

**2 sessions en ex-**  
**Picardie seront**  
**datées prochainement**

Les inscriptions sont possibles au plus tard huit jours avant le premier jour de la session.

\* Gratuit grâce au soutien financier de l'ARS Hauts-de-France



# Sessions de découverte d'outils d'intervention \*

Ces sessions permettent aux participants de connaître les ressources d'intervention au service de la qualité de leurs actions. Elles font suite aux formations ou journées d'échanges de pratiques animées, et s'intègrent à des dynamiques de territoires. Les participants pourront y découvrir une sélection d'outils sur la thématique proposée.

Outre le fait de connaître et tester de nouveaux outils, les acteurs bénéficieront de conseils quant à leurs utilisations et à leurs animations. Ils pourront également mener une réflexion sur la place de l'outil dans un projet de prévention et de promotion de santé.

## Objectifs

À l'issue de la session, les participants(es) seront en capacité :

- d'échanger sur leurs pratiques d'outils d'intervention ;
- d'échanger sur la posture de l'animateur ;
- de découvrir un ensemble d'outils permettant d'aborder la thématique ;
- d'optimiser la qualité de leurs interventions ;
- de conforter leurs compétences pédagogiques.

## Qui est concerné ?

Les professionnels ou bénévoles des secteurs éducatif, sanitaire et social et, en particulier, les participants aux formations mises en oeuvre par le Dispositif Régional de Santé. Seront considérés comme prioritairement inscrits les participants à ces formations.



## Sessions « Alimentation et activité physique »

### Contenu pédagogique

Virginie Tintinger, COREPS Nord-Pas-de-Calais  
tél. : 03 21 71 34 44  
[vtintinger@corepsnpdc.org](mailto:vtintinger@corepsnpdc.org)

Dors-Rose Kangne, Ireps de Picardie  
tél. : 03 44 10 51 90  
[doris-rose.kangne@ireps-picardie.fr](mailto:doris-rose.kangne@ireps-picardie.fr)

**Roubaix / Tourcoing**  
**5 juillet 2018**

**Amiens**  
**4 octobre 2018**



## Sessions «Hygiène et sommeil»

### Contenu pédagogique

Mathilde Dumont, COREPS Nord-Pas-de-Calais

tél. : 03 21 71 07 08

[mgely@corepsnpsc.org](mailto:mgely@corepsnpsc.org)

Dors-Rose Kangne, Ireps de Picardie

tél. : 03 44 10 51 90

[doris-rose.kangne@ireps-picardie.fr](mailto:doris-rose.kangne@ireps-picardie.fr)

Valérie Godet, Ireps de Picardie

tél. : 03 22 71 78 05

[valerie.godet@ireps-picardie.fr](mailto:valerie.godet@ireps-picardie.fr)



## Sessions «Santé environnement»

### Contenu pédagogique

Mathilde Dumont, documentaliste, COREPS Nord-Pas-de-Calais

tél. : 03 21 71 07 08

[mdumont@corepsnpsc.org](mailto:mdumont@corepsnpsc.org)

Valérie Godet, Ireps de Picardie

tél. : 03 22 71 78 05

[valerie.godet@ireps-picardie.fr](mailto:valerie.godet@ireps-picardie.fr)

Dors-Rose Kangne, Ireps de Picardie

tél. : 03 44 10 51 90

[doris-rose.kangne@ireps-picardie.fr](mailto:doris-rose.kangne@ireps-picardie.fr)

Béthune Bruay  
30 août 2018

Lens Hénin  
24 septembre 2018

Saint-Quentin  
11 octobre 2018

Amiens  
18 octobre 2018

Flandre intérieure  
26 novembre 2018

Arrageois  
19 novembre 2018

Amiens  
8 novembre 2018

Beauvais  
14 novembre 2018

\* Gratuit grâce au soutien financier de l'ARS Hauts-de-France



# Nos conditions générales

## Coût

Les formations sont gratuites pour les apprenants(est). Les frais de transport, d'hébergement et de repas restent à la charge de chaque apprenant(e).

## Annulation

**Par l'apprenant(e) :** toute annulation sera faite dans les meilleurs délais afin de favoriser l'inscription d'une autre personne.

**Par Promotion santé Hauts-de-France :** le COREPS Nord - Pas-de-Calais et l'Ireps de Picardie se réservent le droit d'annuler la formation ou session découverte d'outils si des circonstances indépendantes de leur volonté les y obligent, ou en raison d'un nombre d'inscrits insuffisant. Les personnes inscrites seront alors informées par mail huit jours avant le premier jour de la formation concernée. Aucun dédommagement ne sera dû.

## Attestation

À l'issue des activités, une attestation individuelle sera remise à chaque apprenant-e.

# Comment s'inscrire à une formation

## Les inscriptions aux activités s'effectuent directement et uniquement sur le site : [www.prc-npdc.org](http://www.prc-npdc.org)

- Une fois sur le site, il est impératif de vous créer un compte personnel, qui centralisera vos informations et inscriptions aux activités.
- Pour vous inscrire à l'une des sessions, il suffit de la sélectionner et de cliquer sur « inscrivez-vous ».
- Remplissez ensuite le formulaire présenté à l'écran en veillant à sélectionner la bonne date dans le menu déroulant, puis enregistrez.
- L'activité à laquelle vous venez de vous inscrire apparaît alors dans la catégorie « mes sessions » de votre compte personnel.

- En parallèle vous recevrez automatiquement un mail vous informant de la prise en compte de votre inscription.
- La clôture des inscriptions se fait huit jours avant le premier jour de l'activité. Vous recevrez alors une confirmation définitive d'inscription par mail précisant le lieu et les horaires, accompagnée du règlement intérieur du centre de formation et du relevé de vos besoins et attentes.
- À noter qu'il est possible de s'inscrire à plusieurs formations.
- Plusieurs personnes d'une même structure peuvent s'inscrire à une même session (trois maximum). Néanmoins, il pourra être demandé de réduire ce nombre à un inscrit par structure en fonction du nombre total d'inscrits.



## Contact (pour tout problème relatif à l'inscription via le site)

Raphaël Grossot, chargé de communication

[raphael.grossot@ireps-picardie.fr](mailto:raphael.grossot@ireps-picardie.fr)

Tél : 03 22 71 78 11

Retrouvez ce catalogue régulièrement actualisé sur :

[www.drs-hdf.org](http://www.drs-hdf.org)  
[www.coreps.npdc.fnes.fr](http://www.coreps.npdc.fnes.fr)  
[www.ireps-picardie.fr](http://www.ireps-picardie.fr)



3 rue des Agaches  
BP 80505 62008 ARRAS CEDEX  
Tél. : 03 21 71 34 44  
[contact@corepsnpdc.org](mailto:contact@corepsnpdc.org)  
[www.coreps.npdc.fnes.fr](http://www.coreps.npdc.fnes.fr)



67, rue de Poulainville  
80 080 AMIENS  
Tél. : 03 22 71 78 00  
[ireps@ireps-picardie.fr](mailto:ireps@ireps-picardie.fr)  
[www.ireps-picardie.fr](http://www.ireps-picardie.fr)

Formations réalisées grâce au soutien financier de

